

المركز الجامعي مرسلني عبد الله تيبازة

كلية العلوم الانسانية و الاجتماعية

قسم علم النفس

الاجابة النموذجية للامتحان النظري لمقياس سيكولوجية الصحة(ماستر 02 علم النفس المدرسي)

السؤال الاول: اجب بصحيح او خطأ على كل عبارة مع تصحيح الخطا ان وجد (10ن)

العبارة	صح خطا	التصحيح
1 يعد هيبوقراط اول فيلسوف اعتبرا لمخ مركزا للعقل	خ	يعد Alcmeon اول فيلسوف اعتبر المخ مركزا للعقل
2 اعتبر المرض النفسي قديما عقوبة على البشر جراء اثمهم وذنوبهم	ص	
3 اهتم ارسطو باثر العوامل الاجتماعية في تفسير المرض النفسي.	خ	اهتم ارسطو باثر العوامل النفسية في المرض النفسي.
4 يدرس علم نفس الشواذ السلوك السوي	خ	يعمد علم نفس الشواذ على دراسة السلوك الغير سوي
5 يشير علم النفس المقارن إلى دراسة سلوك الاطفال ومقارنته مع الراشدين	خ	يشير علم النفس المقارن إلى دراسة سلوك الحيوان
6 يلعب المدرس دورا ثانويا في عملية التربية	خ	يلعب المدرس دورا اساسي في عملية التربية
7 يختص علم نفس الشخصية بدراسة الأنماط السلوكية والفكرية والانفعالية الثابتة لدى الأفراد	ص	
8 يركز علم نفس النمو على تطور العقل البشري خلال مرحلة الطقولة والمراهقة	خ	يركز علم نفس النمو على تطور العقل البشري طوال فترة حياة الإنسان
9 من معايير الصحة النفسية المعيار الاجتماعي	ص	
10 تتأثر الصحة النفسية للتلميذ بشخصية المربي	ص	

السؤال الثاني: اذكر خصائص الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية مع الامثلة.(7ن)

التوافق : وهو تلك العملية الديناميكية المستمرة التي يهدف بها الشخص إلى أن يغير سلوكه ليحدث علاقة أكثر توافق بينه وبين البيئة مثال من اختيار الطالب

**الشعور بالسعادة مع النفس :** الاستفادة من متعة الحياة اليومية ، واشباع الحاجات والدوافع الأساسية ، والشعور بالأمن والطمأنينة والثقة ووجود اتجاه متسامح نحو الذات ، واحترام النفس والثقة بها. مثال من اختيار الطالب.

**الشعور بالسعادة مع الآخرين :** حب الآخرين والثقة فيهم واحترامهم وتقبلهم ، ووجود اتجاه متسامح نحو الآخرين ، والقدرة على إقامة علاقات اجتماعية سليمة ودائمة والانتماء للجماعة وخدمة الآخرين وتحمل المسؤولية والاجتماعية والاندماج في المجتمع مثال من اختيار الطالب

**تحقيق الذات واستغلال القدرات :** فهم النفس وتقبل الحقائق المتعلقة بالقدرات بشكل موضوعي وتقبل مبدأ الفروق الفردية واحترام الفروق بين الأفراد، وتقدير الذات واستغلال القدرات والإمكانات. مثال من اختيار الطالب.

**القدرة على مواجهة مطالب الحياة ومشكلاتها :** من خلال النظرة السليمة للحياة ومشكلاتها اليومية ،وتقبل الواقع والبصيرة والمرونة والايجابية والقدرة على مواجهة احباطات الحياة اليومية ، وتقبل الأفكار الجديدة والخبرات والقدرة على تحسس المشاكل واكتشاف القضايا ليحلها حلا يرتاح إليه ويستفيد منه ان الصحة النفسية هدف كبير يسعى الأفراد جميعهم إلى الحفاظ عليه ، وازداد اهتمام الأفراد في العصر الحديث بصحتهم النفسية نتيجة لتعدد مجالات الضغوط ومصادرها ، هذا فضلا عن ارتفاع مستوى النمو الفكري والحضاري الذي جعل الأفراد يدركون إن المتعة في الحياة لا تتوقف على صحتهم الجسمية فحسب بل تتعداها إلى صحتهم النفسية. مثال من اختيار الطالب

### **السؤال الثالث اشرح مايلي(3ن)**

**ضبط السلوك :**ينبغي على المعلم ان يظهر شيئا من الحزم في التعامل مع التلميذ خاصة اذا تعلق الامر بتحصيله الدراسي وواجباته الدراسية لان ظهور المعلم بشخصية ضعيفة ومتردة من شأنه ان يدفع التلميذ الى التهاون وعدم الاهتمام.

**النقد الذاتي :** لا يقف المعلم عند حدود التعليم فقط وانما يركز اهتمامه على السلبيات فيمحيها و يحولها الى ايجابيات ويبتعد عن الخطا ويتبنى مبدأ النقد والنقد الذاتي لطرفي عملية التعليم. فحينما يتعلم المعلم تقويم نفسه فانه يكتسب معايير ووسائل التقويم والموضوعية في التنفيذ وهذا في حد ذاته يعتبر مكسبا في العملية التعليمية وتدعيما لفعالية التعليم.

**التوافق الذاتي :**هو القدرة على التوفيق بين الدوافع والظروف الخاصة